

### Conférence **ouverte au grand public** **Périgueux**

#### **LA SANTE PAR LES PLANTES**

une conférence organisée par VIASANTÉ, la mutuelle d'AG2R LA MONDIALE, et animée par la botaniste Anne-Marie BARNY

**Mardi 28 mai de 17h30 à 18h45 – VIASANTÉ – 21, place Francheville**

Le 13 mai 2019 – **Ouverte à tous les publics, la conférence « la santé par les plantes » a pour objet de faire découvrir ou redécouvrir les vertus des plantes médicinales.**

Les auditeurs seront accueillis avec une dégustation de tisanes.

Marie-Anne Barny guidera les auditeurs, de la récolte à l'utilisation, sur le chemin de la santé par les plantes.

*« Se promener à la rencontre du végétal qui nous entoure, c'est renouer avec nos origines de chasseur-cueilleur, faire un premier pas vers une prise en charge consciente de notre santé, avec des gestes simples. Sauvages ou cultivées, ces plantes sont douées de multiples propriétés propres à soutenir notre organisme en prévention et à l'accompagner dans les maux du quotidien »* explique la botaniste.

**Pour vous inscrire :** [prevention@viasante.fr](mailto:prevention@viasante.fr)

Viasante.fr -rubrique « Prévention et conseils ».

#### **A propos de VIASANTÉ, la mutuelle d'AG2R LA MONDIALE**

VIASANTÉ est la mutuelle santé nationale d'AG2R LA MONDIALE pour les particuliers, les professionnels et les petites entreprises. Mutuelle innovante et humaine, certifiée ISO 9001, VIASANTÉ s'engage auprès de ses adhérents avec des solutions concrètes. **Avec ses nombreuses actions de prévention, ses conseils et son accompagnement tout au long de la vie, VIASANTÉ apporte bien plus qu'une complémentaire santé. Elle aide à préserver au mieux le capital santé et bien-être de ses adhérents et leur donne toutes les clés pour devenir les acteurs de leur santé. Implantée en régions, sa différence est d'instaurer une relation durable et de proximité avec ses adhérents et ses militants.**

Par ailleurs, VIASANTÉ a créé 8 magasins d'optique et d'audition pour offrir les meilleures prestations adaptées aux souhaits et au budget de chacun.

Suivez l'actualité de VIASANTÉ sur Facebook et Twitter : @ViasanteEtVous

[www.viasante.fr](http://www.viasante.fr)

**CONTACT PRESSE : Audrey Donnenfeld – ADRP – 06 30 10 76 90 –**

[audrey.donnenfeld@ad-rp.fr](mailto:audrey.donnenfeld@ad-rp.fr)